

СОГЛАСОВАНО

Первый заместитель
Министра спорта
Российской Федерации


О.Х. Байсултанов

«22» 05 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель Министра
сельского хозяйства
Российской Федерации


К.Л. Шевёлкина

«20» 05 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Всероссийском марафоне спорта и здорового образа жизни
«Земля спорта» - 2026 (летний этап)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Всероссийский марафон спорта и здорового образа жизни «Земля спорта» - 2026 (летний этап) (далее – Марафон) проводится в рамках реализации государственной программы Российской Федерации «Комплексное развитие сельских территорий», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 31 мая 2019 г. № 696 (далее – Госпрограмма КРСТ).

1.2. Марафон проводится в целях:

- 1) популяризации здорового образа жизни и занятий активными видами спорта гражданами;
- 2) укрепления здоровья различных категорий сельского населения и создания условий для занятий физической культурой и спортом на загородных территориях.

1.3. Основными задачами Марафона являются:

- 1) формирование мотивации к спортивному образу жизни, раскрытию возможностей к самореализации через спорт;
- 2) поощрение достижений в сфере развития сельских территорий посредством проведения физкультурных мероприятий и популяризации спорта;
- 3) привлечение внимания населения к занятиям физической культурой и спортом;
- 4) повышение культуры семейного досуга, укрепление традиционных российских духовно-нравственных ценностей;
- 5) привлечение населения к активному участию в соревнованиях, формирование позитивного отношения к загородным территориям и сельскому образу жизни;
- 6) увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой, участвующих в выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- 7) популяризация и повышение соревновательного опыта среди начинающих спортсменов-любителей, а также выявление сильнейших участников;
- 8) развитие наставничества в спорте для привлечения населения к занятию физической культурой, а также создания позитивной атмосферы при проведении физкультурных мероприятий;
- 9) развитие спортивной инфраструктуры на загородных территориях;

10) использование в полной мере спортивных объектов, построенных в рамках Госпрограммы КРСТ в сельских агломерациях;

11) повышение коммуникации между различными спортивными организациями, ведущими свою деятельность на загородных территориях.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МАРАФОНА

2.1. Марафон проводится в три этапа:

I этап (муниципальный) – проводится в муниципальных образованиях субъектов Российской Федерации в период с 1 мая 2026 года по 31 августа 2026 года.

II этап (региональный) – проводится в субъектах Российской Федерации, в период с 1 мая 2026 года по 31 августа 2026 года, согласно отдельному графику, размещённому на официальном информационном ресурсе Марафона. В график проведения мероприятий Марафона возможно внесение изменений по срокам и субъектам Российской Федерации при согласовании с Министерством сельского хозяйства Российской Федерации.

III этап (всероссийский) – финальное мероприятие проводится в период с 1 по 30 сентября 2026 года в одном из субъектов Российской Федерации. Точная дата и место проведения финального мероприятия Марафона определяются Министерством сельского хозяйства Российской Федерации и публикуются на официальном информационном ресурсе Марафона не позднее чем за 30 (тридцать) календарных дней до даты проведения финального мероприятия.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МАРАФОНА

3.1. Общее руководство проведением Марафона осуществляется Министерством сельского хозяйства Российской Федерации (далее – Минсельхоз России / Организатор) при информационной и консультационной поддержке Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России).

3.2. АО «Марком» - на основании государственного контракта № 85/10-ГК на оказание услуг по организации и проведению Всероссийского марафона «Земля спорта» (далее – Оператор Марафона).

3.3. Непосредственное проведение I этапа Марафона возлагается на органы местного самоуправления в сфере агропромышленного комплекса и органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта субъектов Российской Федерации. Необходимо обеспечить обязательное участие в Марафоне не менее чем 60% муниципальных образований

от каждого региона. Оператор Марафона осуществляет контроль, координацию и предоставляет Организатору отчет о проведенных мероприятиях I этапа Марафона.

3.4. Непосредственное проведение II этапа Марафона возлагается на исполнительные органы власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие управление в сфере агропромышленного комплекса и на исполнительные органы власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта совместно с Оператором Марафона. Оператор Марафона осуществляет организацию, координацию и контроль исполнения Программы проведения Марафона и предоставляет Организатору отчет о проведенных мероприятиях II этапа Марафона.

3.5. Непосредственное проведение III этапа Марафона возлагается на Оператора Марафона при организационной поддержке исполнительного органа власти субъекта Российской Федерации, осуществляющего управление в сфере агропромышленного комплекса и исполнительного органа власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта на территории которого проводится III этап.

3.6. Главная судейская коллегия Марафона (далее – ГСК) формируется Оператором Марафона на финальный (всероссийский) этап Марафона. В состав Главной судейской коллегии финального этапа Марафона входят:

- главный судья Марафона (квалификация – спортивный судья не ниже первой категории по одному из видов спорта программы Марафона);
- главный секретарь Марафона;
- заместители главного судьи по видам спорта (волейбол, мини-футбол, силовой экстрим);
- судьи-эксперты по видам спорта программы Марафона (квалификация – не ниже первой судейской категории);
- судьи-инструкторы регионального центра тестирования ВФСК ГТО (для дисциплины «Многоборье ГТО»).

3.7. Кандидатуры главного судьи и главного секретаря Главной судейской коллегии Марафона согласовываются Оператором Марафона с Министерством сельского хозяйства Российской Федерации.

3.8. Судейство соревнований по видам спорта программы Марафона осуществляется в соответствии с действующими правилами видов спорта, утверждёнными Министерством спорта Российской Федерации:

- по виду спорта «волейбол» (дисциплина «волейбол» в командных дисциплинах Марафона) – в соответствии с Правилами вида спорта «волейбол»;

- по виду спорта «футбол» (дисциплина «мини-футбол» в командных дисциплинах Марафона) – в соответствии с Правилами вида спорта «футбол»;

- по виду спорта «силовой экстрим» – в соответствии с Правилами вида спорта «силовой экстрим».

3.9. Судейство соревнований по «Многоборью ГТО», «Семейной эстафете» и активностям в зоне «Спорт для всех» осуществляется на основании регламентов, утверждаемых Главной судейской коллегией Марафона по согласованию с Оператором Марафона.

3.10. Судейство муниципального и регионального этапов Марафона осуществляется судейскими коллегиями, формируемыми уполномоченными органами субъектов Российской Федерации при методическом содействии Оператора Марафона.

3.11. В целях координации проведения муниципального и регионального этапов Марафона в субъектах Российской Федерации формируются региональные рабочие группы. Состав региональной рабочей группы утверждается актом высшего исполнительного органа субъекта Российской Федерации либо уполномоченного органа исполнительной власти субъекта и направляется Оператору Марафона. Председателем региональной рабочей группы рекомендуется назначать должностное лицо не ниже заместителя руководителя высшего исполнительного органа субъекта Российской Федерации. В состав рабочей группы включаются представители органов исполнительной власти в сфере агропромышленного комплекса и физической культуры и спорта, иные органы исполнительной власти субъекта, задействованные в организации и проведении Марафона, а также представители аграрных вузов, организаций-партнёров. Региональная рабочая группа осуществляет планирование, координацию и контроль проведения этапов Марафона в субъекте, а также представляет Оператору Марафона информацию о ходе подготовки и проведения мероприятий в порядке и сроки, согласованные с Оператором Марафона.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МАРАФОНА И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в Марафоне привлекаются граждане, проживающие на сельских территориях и агломерациях Российской Федерации, в том числе работники агропромышленного комплекса, обучающиеся аграрных образовательных организаций высшего образования, члены их семей.

4.2. Марафон проводится среди участников следующих категорий:

- 1) спортивная молодежь и взрослое население (многоборье ГТО, командные виды спорта);
- 2) взрослое население, спортсмены-любители (силовой экстрим);
- 3) малоактивные группы населения, дети, возрастные категории граждан (семейная эстафета, физкультурно-анимационные активности, иные виды спорта, в том числе национальные виды спорта, дополнительно включённые организаторами в программу регионального этапа Марафона).

4.3. К участию в соревнованиях Марафона не допускаются профессиональные спортсмены, в том числе имеющие действующие спортивные звания «Кандидат в мастера спорта», «Мастер спорта России», «Мастер спорта России международного класса», «Заслуженный мастер спорта России», а также действующие члены спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации. Указанные лица могут быть привлечены к участию в Марафоне в качестве наставников без права участия в соревнованиях.

4.4 К выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО не допускаются участники, имеющие золотой знак отличия комплекса ГТО.

V. ПРОГРАММА МАРАФОНА

5.1. Мероприятия Марафона проводятся по программе, разработанной Оператором Марафона и утвержденной Организатором Марафона (далее – Программа).

5.2. Внесение изменений в Программу возможно по решению Организатора при условии соблюдения следующих ключевых критериев:

- безопасность участников и зрителей;
- возможность участия в активностях Марафона всех возрастных категорий граждан и людей любого уровня спортивной подготовки;
- массовость и зрелищность мероприятия;
- использование брендинга Марафона.

5.3. В рамках проведения Марафона реализуется Программа наставничества, предусматривающая привлечение к участию в мероприятиях Марафона спортсменов высокого класса, представляющих регион — обладателей спортивных званий «Мастер спорта России», «Мастер спорта России международного класса», «Заслуженный мастер спорта России» (далее — наставники), а также популярных в регионе общественных деятелей и представителей сферы спорта (амбассадоров Марафона). Наставники и амбассадоры участвуют в проведении мастер-классов, открытых и закрытых мероприятий, мотивационных встреч

с участниками. Рекомендуемое количество мастер-классов в субъекте Российской Федерации — не менее трёх в период проведения муниципальных этапов Марафона. Наставник принимает участие в III этапе Марафона в составе сборной команды региона.

5.4. Примерная программа регионального этапа Марафона:

1) **Сбор участников:** регистрация, оформление согласий на участие, допуск к соревнованиям, жеребьевка, выдача номеров для участников для контроля со стороны ГСК, переодевание в спортивную форму, инструктаж; работа буферной зоны: музыкальное сопровождение, анимация и др.;

2) **Торжественное открытие Марафона.** Приветственные речи Организатора и гостей. Передача флага Марафона;

3) **Забег/ Флешмоб «Разминка».** Проведение коллективного забега или зарядки для участников;

4) **Первая часть физкультурных мероприятий:** испытания (тесты) многоборья ГТО, командные виды спорта (волейбол, мини-футбол, лапта)

и другие виды спорта;

5) **Перерыв:** музыкальная пауза, анимационная программа для зрителей (время для подсчета баллов по итогам соревнований);

6) **Вторая часть физкультурных мероприятий:** силовой экстрим, семейная эстафета;

7) **Перерыв:** музыкальная пауза, спортивные активности для всех желающих – городки, кольцоброс и т.д. (время для подсчета баллов по итогам соревнований);

8) **Финальное мероприятие регионального этапа Марафона:** награждение, вручение дипломов, кубков, медалей, сувениров, музыкальное сопровождение, работа фотозон и аниматоров.

Средняя продолжительность мероприятий Марафона 4-5 часов, на протяжении которых работают: фотозоны, детская площадка, шатры (помещения) для переодевания участников, разминочные зоны, медпункт, точка раздачи воды, санузелы, охрана правопорядка.

Мероприятия Марафона освещаются СМИ и блогерами, ведется фото- и видеосъемка.

Примеры видов упражнений* для регионального этапа с возможностью задействования всех категорий участников:

<p>Спортивная молодежь и взрослое население (многоборье ГТО, командные виды спорта)</p>	<p>Взрослое население, спортсмены-любители (силовой экстрим)</p>	<p>Все желающие (малоактивные группы населения, либо возрастные категории граждан, дети)</p>
--	---	---

<p>Возраст: с 18 до 60 лет Допуск: медицинское заключение о допуске либо медосмотр на площадке, персональное согласие. Особенности: мероприятия проводятся в соответствии с государственными требованиями комплекса ГТО и правилами по видам спорта в соответствии с программой.</p>	<p>Возраст: с 18 до 60 лет Допуск: медицинское заключение о допуске либо медосмотр на площадке, персональное согласие. Особенности: мероприятия проводятся по правилам вида спорта «силовой экстрим».</p>	<p>Возраст: не ограничен. Допуск: все желающие. Особенности: спортивные активности для семей и любой категории граждан. Допускается проведение активности «не в зачет» с поощрительными призами и участниками из числа зрителей Марафона.</p>
Варианты упражнений:		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Бег (в зависимости от возможностей площадки и наличия необходимого покрытия). 2. Прыжки в длину (с разбега/ с места). 3. Отжимания. 4. Подтягивания. 5. Упражнения на растяжку. 6. Командные виды спорта (мини-футбол, волейбол и др.) 7. Другое. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Становая тяга. 2. Кантовка покрывки. 3. Удержание снаряда. 4. Буксировка транспорта. 5. Перетягивание каната. 6. Бег с утяжелением. 	<p>Семейная эстафета «Мама-Папа-Я» — командное преодоление дистанции с элементами эстафеты, включающее этапы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. «Змейка» — обход фигурных стоек-конусов; 2. «Барьерный бег» — преодоление барьеров с регулируемой высотой; 3. «Тоннель» — прохождение тканевого тоннеля; 4. «Попади в цель» — метание мягких мячей (мешочков) в вертикальные мишени, размещённые на высоте 1,2 м (детская зона) и 1,7 м (взрослая зона); 5. «Три ноги» — преодоление дистанции в парах со связанными ногами. <p>Дополнительно: физкультурно-анимационные активности «Спорт для всех» иные активности по решению организаторов.</p>

** виды упражнений могут быть изменены или дополнены по решению организаторов в субъектах Российской Федерации, в том числе путём включения в программу регионального этапа Марафона национальных видов спорта, а также иных видов спорта, традиционно проводимых на территории субъекта Российской Федерации. Включение дополнительных видов спорта осуществляется по согласованию с Оператором Марафона.*

Порядок и проведение муниципальных и региональных этапов определяются положениями (регламентами), утверждаемыми соответствующими организаторами мероприятий.

Ответственное лицо субъекта Российской Федерации, определённое региональной рабочей группой, представляет Оператору Марафона оперативную информацию о подготовке и проведении муниципального и регионального этапов Марафона (плановое и фактическое количество участников, сведения о площадках, дисциплинах, наставниках, результатах соревнований) в порядке и сроки, согласованные с Оператором Марафона, в том числе: предварительная информация – не позднее 8 рабочих дней до даты проведения мероприятия; уточнённая информация – не позднее 2 рабочих дней до даты проведения; итоговая информация (протоколы, отчёт) – не позднее 2 рабочих дней после проведения мероприятия.

УСЛОВИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ МАРАФОНА

МНОГОБОРЬЕ ГТО

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 года.

Соревнования по дисциплине «Многоборье ГТО» в рамках Марафона проводятся в фестивальном формате как соревнования на абсолютный результат.

Зачёт результатов выполнения испытаний (тестов) «Многоборья ГТО» на знак отличия ВФСК ГТО осуществляется в индивидуальном порядке в соответствии с условиями, установленными настоящим разделом.

Соревнования по дисциплине «Многоборье ГТО» в рамках Марафона проводятся в целях популяризации физической культуры и спорта, Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди жителей сельских территорий и агломераций Российской Федерации.

Участникам, заинтересованным в зачёте результатов выполнения испытаний (тестов) Многоборья ГТО в рамках Марафона для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), рекомендуется в установленном порядке зарегистрироваться в информационной системе ВФСК ГТО и получить уникальный идентификационный номер (УИН) до проведения соответствующего этапа Марафона.

Решение о зачёте результатов, показанных участником на муниципальном или региональном этапе Марафона, в качестве выполнения нормативов ВФСК ГТО на знак отличия принимается региональным оператором (центром тестирования) ВФСК ГТО в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, при условии соблюдения участником требований к выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО и наличия регистрации в информационной системе ВФСК ГТО.

Регистрация в информационной системе ВФСК ГТО не является обязательным условием участия в дисциплине «Многоборье ГТО» в рамках Марафона.

К участию в дисциплине «Многоборье ГТО» допускаются мужчины и женщины в возрасте от 18 до 59 лет включительно (на дату проведения соответствующего этапа Марафона).

Соревнования проводятся в двух зачётах:

– «Многоборье ГТО – мужчины» (мужчины в возрасте от 18 до 59 лет включительно);

– «Многоборье ГТО – женщины» (женщины в возрасте от 18 до 59 лет включительно).

Деление участников по возрастным группам и (или) возрастным ступеням ВФСК ГТО при проведении соревнований Марафона не осуществляется. Победитель и призёры в каждом из зачётов определяются как абсолютные чемпионы по сумме очков, набранных по итогам выполнения всех испытаний (тестов) программы Многоборья ГТО.

Спортивная программа состоит из соревнований в личном зачете «Многоборье ГТО».

Программа соревнований:

1. «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»;
2. «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»;
3. «Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины), подтягивание на низкой перекладине (женщины)»;
4. «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»;
5. «Бег» (в соответствии с испытаниями комплекса ГТО).

Спортивная программа может быть дополнена соревнованиями по выполнению испытаний (тестов), которые включены в государственные требования комплекса ГТО, по согласованию с Оператором Марафона.

Подведение итогов в дисциплине «Многоборье ГТО» осуществляется на основании 100-очковой таблицы оценки результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённой Министерством спорта Российской Федерации.

Победитель и призёры дисциплины «Многоборье ГТО» определяются в абсолютном зачёте отдельно среди мужчин и женщин – по наибольшей сумме очков, набранной участником по итогам выполнения всех испытаний (тестов) программы Многоборья ГТО.

Деление участников на возрастные группы при подведении итогов не осуществляется. Звание абсолютного чемпиона Марафона в дисциплине «Многоборье ГТО» присуждается одному мужчине и одной женщине из числа участников, набравших наибольшую сумму очков в соответствующем зачёте.

При равенстве суммы очков у двух и более участников преимущество получает участник:

- а) показавший лучший результат в испытании на выносливость (бег);
- б) старший по возрасту – при равенстве показателя, указанного в подпункте «а»;
- в) определённый по жребию – при равенстве показателей, указанных в подпунктах «а» и «б».

Участники, не выполнившие хотя бы одно из испытаний программы Многоборья ГТО либо получившие 0 (ноль) очков по одному из испытаний, к итоговому ранжированию не допускаются.

Проведение соревнований по многоборью ГТО на муниципальных и региональных этапах Марафона осуществляется при участии судей-инструкторов регионального центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) либо иных уполномоченных представителей регионального оператора ВФСК ГТО.

ВОЛЕЙБОЛ

Командные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта волейбол (дисциплина – волейбол), утвержденными приказом Минспорта России от 14 октября 2025 г. № 834.

К участию в региональном этапе Марафона допускаются команды победители муниципального этапа.

К участию в финальном этапе Марафона допускаются команды победители регионального этапа.

Численный состав команды – 8 человек (6 игроков на площадке + 2 запасных).

Состав команды: Обязательным условием участия является постоянное присутствие 2 игроков женского пола на игровой площадке. По решению

мандатной комиссии, к участию может быть допущена команда, с большим количеством игроков женского пола.

Команда должна иметь комплект единой спортивной формы, соответствующей официальным правилам.

За выигрыш команда получает 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку – 0 очков 0:3 (0:25, 0:25, 0:25).

При равенстве очков у двух и более команд места определяются по:

- а) соотношению мячей во всех встречах;
- б) соотношению партий во всех встречах;
- в) количеству побед во встречах между ними;
- г) соотношению партий во встречах между ними;
- д) соотношению мячей во встречах между ними.

Если при распределении мест между командами, имеющими равные показатели, по одному из вышеуказанных пунктов определилось место одной или нескольких команд, а другие вновь имеют одинаковые показатели, то места между ними снова определяются последовательно по пунктам «а, б, в» и т.д.

Команда, не явившаяся на игру, снимается с соревнований.

Если игра была прекращена из-за недисциплинированного поведения волейболистов одной из команд, то провинившейся команде засчитывается поражение со счетом 0:3 (0:25, 0:25, 0:25).

Если игра была не закончена по вине обеих команд, то поражение засчитывается каждой из этих команд, т.е. команды получают по одному очку и счет в партиях обеим командам 0:3 (0:25, 0:25, 0:25).

За участие в игре незаявленного, дисквалифицированного или неправильно оформленного игрока, команде засчитывается поражение 0:3 (0:25, 0:25, 0:25).

О намерении подать протест капитан команды заявляет первому судье в ходе игры, а затем делает запись в протоколе матча сразу после его окончания. Протест подается в письменном виде в ГСК в течение двух часов после окончания матча.

Несвоевременно поданные и незафиксированные в протоколе игры протесты не рассматриваются.

МИНИ-ФУТБОЛ

Соревнования командные, проводятся среди мужчин согласно разделу VI правил вида спорта «футбол», утвержденных приказом Минспорта России от 22 июля 2025 г. № 589, спортивная дисциплина «мини-футбол».

Состав команды – 7 человек (4 игрока в поле + 1 вратарь + 2 запасных).

К участию в региональном этапе Марафона допускаются команды победители муниципального этапа.

К участию в финальном этапе Марафона допускаются команды победители регионального этапа.

Соревнования среди команд проводятся по комбинированной системе:

Первый этап — групповой (отборочный этап) проводится по круговой системе. По результатам отборочного этапа команды, занявшие 1-2 места в подгруппах, выходят в следующий этап.

Второй этап соревнований — групповой (полуфинальный этап) проводится в подгруппах по круговой системе. По результатам полуфинального этапа команды, занявшие 1-2 места в подгруппах, выходят в финальный этап.

Третий этап соревнований – финальный (1/8 финала, 1/4 финала, 1/2 финала, игра за 3 место, финал).

Система проведения соревнований может быть изменена ГСК в зависимости от количества заявленных команд.

СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами по виду спорта «силовой экстрим», утверждёнными приказом Минспорта России от 11 июля 2024 г. № 672.

Программа соревнований:

1. Становая тяга (вес снаряда: мужчины – 100кг, женщины – 50кг; время, отведённое на испытание - 60 секунд);

2. Кантовка покрышки (вес снаряда: мужчины – 160кг, женщины – 80кг; кантовка покрышки на расстояние 20 метров);

3. Удержание снаряда (вес снаряда: мужчины – 16кг, женщины – 6кг; выполнение испытания на максимально возможное время);

4. Буксировка транспорта (вес снаряда: мужчины – 2,5 тонны, женщины – 1 тонна; время, отведённое на испытание - 60 секунд; расстояние - 20 метров);

5. Перетягивание каната (перетягивание каната атлетами из двух команд с ограничением по времени 120 секунд);

6. Бег с утяжелением (вес снаряда: мужчины – 64кг, женщины – 32кг; время, отведённое на испытание - 60 секунд; расстояние - 40 метров).

Программа соревнований может быть изменена по согласованию с Оператором Марафона.

Проведение соревнований по силовому экстриму на муниципальных и региональных этапах Марафона осуществляется при обязательном участии

судьи-эксперта и страхующих, обеспечивающих безопасность участников при выполнении силовых испытаний.

СЕМЕЙНАЯ ЭСТАФЕТА

Соревнования командные.

Состав команды – 3 человека: ребёнок в возрасте от 7 до 12 лет (независимо от пола) и двое совершеннолетних членов семьи. Под членами семьи в целях настоящего Положения понимаются: родители (мать, отец), усыновители, опекуны, попечители, отчим, мачеха, дедушки, бабушки, иные совершеннолетние члены семьи, осуществляющие воспитание и/или совместное проживание с ребёнком. На III этапе Марафона состав команды семейной эстафеты – 3 (три) человека, являющихся членами одной семьи:

– мужчина (отец, дедушка либо иной совершеннолетний родственник по мужской линии) в возрасте от 18 лет;

– женщина (мать, бабушка либо иная совершеннолетняя родственница по женской линии) в возрасте от 18 лет;

– ребёнок в возрасте от 7 до 12 лет включительно (на дату проведения финального этапа Марафона) вне зависимости от пола.

Родственная связь между участниками команды семейной эстафеты подтверждается документами: свидетельством о рождении ребёнка, при необходимости — свидетельствами о заключении (расторжении) брака, иными документами, подтверждающими родство. Документы, подтверждающие родство, представляются в Комиссию по допуску участников.

Программа соревнований включает следующие рекомендованные этапы:

1. «Змейка» — преодоление дистанции с обходом фигурных стоек-конусов (высота стоек не менее 50 см, не менее 5 стоек на дорожку, 4 параллельные дорожки);

2. «Барьерный бег» — преодоление дистанции с прыжками через лёгкие разборные барьеры с регулируемой планкой (высота 20–40 см, не менее 3 барьеров на дорожку, 4 параллельные дорожки);

3. «Тоннель» — прохождение каркасного тканевого тоннеля длиной не менее 4 метров и диаметром не менее 70 см (не менее 2 тоннелей для параллельного прохождения);

4. «Попади в цель» — метание мягких мячей на липучке либо мешочков с песком (массой не более 150 граммов) в вертикальные щиты-мишени, размещённые на двух высотах: 1,2 метра (детская зона) и 1,7 метра (взрослая зона), 4 параллельные дорожки;

5. «Три ноги» — преодоление дистанции в парах со связанными ногами с использованием соединительных лент из мягкой ткани с регулируемой длиной (одновременный старт не менее 4 команд).

Дисциплины семейной эстафеты могут быть изменены в рамках региональных этапов по согласованию с Оператором Марафона.

Дополнительно в рамках регионального этапа Марафона организаторами могут быть проведены физкультурно-анимационные активности для всех желающих не входящие в зачёт семейной эстафеты.

ФОРМАТ ПРОВЕДЕНИЯ ФИНАЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ МАРАФОНА

Финальное мероприятие проводится в формате физкультурно-спортивного праздника с проведением эстафет и состязаний по различным видам спортивных упражнений для призеров и победителей региональных мероприятий Марафона.

Победители и призеры региональных мероприятий приглашаются на финальное мероприятие. Команда региона должна насчитывать 8 человек, в состав которой входят: два мужчины и две женщины — победители региональных этапов в дисциплинах многоборья ГТО и силового экстрима; три члена одной семьи (в составе по правилам семейной эстафеты согласно настоящему Положению); наставник команды региона. Также регионам необходимо направить команды по мини-футболу (7 человек) и волейболу (8 человек).

Зачет результатов мероприятий Марафона осуществляется среди мужчин и женщин в личном зачете (ГТО и силовой экстрим), а также в командном зачете (семейная эстафета, мини-футбол, волейбол). В командном и личном зачете победитель Марафона определяется по наибольшей сумме баллов в соответствии с регламентами, утвержденными организаторами.

Личное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, набранных во всех упражнениях. Командное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, набранных всеми участниками команды во всех упражнениях.

Каждый участник Марафона обязан демонстрировать спортивное поведение и этику. В ходе проведения Марафона запрещается осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся в месте проведения Марафона или на прилегающей к нему территории. За грубые

нарушения правил соревнований и/или спортивной этики в отношении Участника применяется дисквалификация или удаление с Марафона.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Итоги подводятся Главной судейской коллегией Марафона в соответствии с правилами видов спорта, методическими рекомендациями и государственными требованиями комплекса ГТО, настоящим положением и регламентами организаторов в субъектах Российской Федерации.

Протесты по результатам соревнований подаются в Главную судейскую коллегию Марафона в письменном виде в течение 30 минут после окончания соревнований.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Церемония награждения победителей муниципальных и региональных мероприятий Марафона проводится в день проведения регионального и муниципального мероприятия Марафона.

Церемония награждения победителей финального этапа проводится согласно программе мероприятия.

По итогам региональных мероприятий Марафона всем участникам вручается диплом участника и иные призы на усмотрение Организатора Марафона.

Дополнительно вручаются:

- в дисциплинах многоборья ГТО: кубки и медали в индивидуальном зачете за 1, 2, 3 места соответственно;

- в дисциплинах силового экстрима: кубки и медали в индивидуальном зачете за 1, 2, 3 места соответственно;

- в семейной эстафете: кубки и медали в командном зачете за 1, 2, 3 места соответственно;

- в командных дисциплинах по мини-футболу и по волейболу: кубки и медали в командном зачете за 1, 2, 3 места соответственно.

Победителям и призёрам финального мероприятия Марафона выплачивается денежное вознаграждение из средств призового фонда Марафона в размере 5 200 000 (пять миллионов двести тысяч) рублей. Выплата призового фонда осуществляется Оператором Марафона в порядке, определённом Государственным контрактом и регламентом финального мероприятия.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Минсельхоз России осуществляет финансовое обеспечение Марафона в соответствии с Порядком финансирования за счет средств федерального бюджета.

Расходы на проведение муниципального этапа возлагаются на органы местного самоуправления в сфере агропромышленного комплекса и органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта субъектов Российской Федерации по согласованию.

Расходы на проведение регионального этапа возлагаются на исполнительные органы власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие управление в сфере агропромышленного комплекса и на исполнительные органы власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта по согласованию. Оператор Марафона предоставляет брендбук, методическую программу проведения регионального этапа Марафона, раздаточную и наградную брендированную продукцию для участников регионального этапа.

Расходы на проведение всероссийского финала Марафона возлагаются на Оператора Марафона.

Расходы по направлению команды от региона в количестве 8 человек (два мужчины и две женщины — победители региональных этапов в дисциплинах многоборья ГТО и силового экстрима, три члена одной семьи, наставник команды региона) — проезд к месту проведения соревнований и обратно, проживание, питание — несёт Оператор Марафона.

Расходы по направлению команд по мини-футболу и волейболу на финальное мероприятие Марафона (трансфер до ближайшего крупного населенного пункта и обратно) обеспечивает командирующая организация (организаторы муниципальных или региональных этапов Марафона). Расходы на проживание и питание этих команд осуществляются за счет Оператора Марафона.

Допускается привлечение средств партнёров (спонсоров) Марафона на всех этапах его проведения. Порядок взаимодействия с партнёрами и использования средств партнёров определяется Оператором Марафона.

Оператор Марафона оказывает информационное обеспечение на всех этапах проведения Марафона.

На печатной, рекламно-информационной и сувенирной продукции, издаваемой (изготавливаемой) к проведению Марафона, а также на кино-, видео- и фотоматериалах, выпускаемых (изготавливаемых) в связи с проведением Марафона, допускается изображение эмблемы Минсельхоза России и Минспорта России.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Ответственность за подготовку мест проведения муниципальных и региональных мероприятий Марафона, организацию медицинского обслуживания и соблюдение техники безопасности возлагается на организаторов муниципальных и региональных этапов Марафона.

Ответственность за подготовку места проведения финального мероприятия Марафона, организацию медицинского обслуживания и соблюдение техники безопасности несет Оператор Марафона.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям правил соревнований по видам спорта, включенным в программу Марафона.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятия по предупреждению распространения инфекционных заболеваний при проведении этапов Марафона осуществляются в соответствии с актуальными нормативными правовыми актами и санитарно-эпидемиологическими требованиями Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзора) и Министерства здравоохранения Российской Федерации, действующими на дату проведения соответствующего мероприятия.

Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях осуществляется при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев в соответствии с законодательством Российской Федерации.

ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Регистрация участников региональных этапов Марафона производится одним из следующих способов:

- направлением ответственным лицом региона списков участников своего региона на электронную почту Оператора Марафона zemlya_sporta@mail.ru;

- посредством заполнения электронной формы регистрации, размещённой на официальном информационном ресурсе Оператора Марафона.

Список участников должен включать: ФИО участника, дату рождения, контактный номер телефона, населённый пункт проживания, место работы с указанием должности и сферы деятельности, дисциплину участия и размер одежды. Форма заявки направляется ответственному лицу от региона Оператору Марафона.

Регистрация участников мероприятий Всероссийского финала Марафона производится на основании протоколов региональных мероприятий Марафона с указанием участников, занявших призовые места.

Проходя регистрацию, участник подтверждает свое соответствие требованиям, предъявляемым к участникам Марафона.